

LAPONIE



4MOVE ON ICE  
*Edition 2023*

Bienvenue dans notre neuvième hiver d'aventures hivernales!

Pistes, chalet, coffre à jouets, partenaires, de nombreuses nouveautés sont préparées comme chaque année pour vous faire vivre une expérience toujours plus extraordinaire.

Notre leitmotiv : proposer un espace inédit de liberté, de convivialité, dédié à l'art du beau geste de pilotage automobile...

Les pages suivantes vous permettront de découvrir les programmes, notre exceptionnelle flotte de voitures de sport et de rallye, et un terrain de jeu niché au cœur d'un environnement unique.

Vous y trouverez également toutes les informations concernant votre voyage, sans oublier les activités hivernales qui contribueront à rendre cette aventure inoubliable.

A très bientôt à nos côtés en Laponie !

Jean-Christophe David



# PHILOSOPHIE

Vingt années d'expérience des essais de développement dans ces conditions extrêmes, combinées à la pédagogie pointue d'une belle équipe de passionnés et la volonté de sortir des sentiers battus, nous ont amené à créer des stages et des événements privés de pilotage automobile uniques, appréciés des amateurs comme des professionnels.

Le pilotage automobile, élément central du dispositif, est enrichi par le plaisir de goûter à de nombreuses sportives de renom. Au delà du sport, le souhait de préserver la liberté, une autre valeur historique du monde automobile, et l'ambiance conviviale permise par un dispositif à taille humaine, rendent chaque instant unique.



Les 20 sportives mises à votre disposition proposent une variété propice à la réelle compréhension du pilotage : 14 propulsions, 6 quatre roues motrices, 1 traction, à moteur avant, central ou arrière, à boîte manuelle ou séquentielle... Les pneumatiques qui les équipent sont munis de 300 à 500 clous, de 3 à 5mm de saillie, au grip impressionnant. Et bien sur, la suppression des aides à la conduite est systématique, et rendant cruciale la liaison entre le siège et le volant...



Les ateliers de pilotage sont conçus pour créer les déclics de progression qui vous permettront d'être familier avec la glisse. Les sessions de pilotage façon Trackday, avec ou sans coaching, permettent d'accumuler rapidement une véritable expérience.

Après plusieurs heures d'entraînement, l'art de prendre un virage en glisse ainsi que la technique historique des pilotes nordiques vous sembleront naturels.

Vous serez alors aptes à évoluer seul. Oui, seul... sur un lac gelé ! Vous faire partager ce privilège fait partie de nos petits rituels...

L'utilisation de pistes intégralement dessinées par nos soins, sans autre contrainte que d'offrir des tracés dédiés au plaisir de piloter dans ces conditions, permet une variété de sessions inégalée dans nos contrées. Les différents tracés peuvent être utilisés dans les deux sens, et au final raccordés afin de créer une superspéciale mémorable.





# POUR QUELS PILOTES ?

Que l'on soit pilote ou essayeur, **l'appréhension du décrochage** lorsque les limites sont atteintes est un frein.

Ainsi, à l'instar de l'utilisation des différents types de pneumatiques, des appuis aérodynamiques, des trajectoires sur le mouillé, ou des réglages chassis, la maîtrise aux limites d'adhérence constitue une compétence clé.

Pour **les pilotes de circuit**, la gestion précise et sans appréhension des limites permet d'optimiser l'accord entre la gestuelle et la vitesse de passage en courbe, au bénéfice des temps au tour. Elle permet de ne plus craindre les pertes d'adhérence qui se produisent inévitablement en piste, seul ou en course.

Pour **les pilotes de rallye**, la maîtrise de la glisse fait partie du background indispensable avant de se lancer dans une spéciale aux nombreuses surprises.

Enfin, bien sur, pour tous **les amateurs de pilotage**, pour qui le plaisir est de maîtriser parfaitement une auto, sans chronomètre ni compétition, avec pour seule préoccupation **la quête du beau geste de conduite...**



# CHALLENGES

## 4MOVE ON ICE



Réussir 1 kilomètre de drift **non-stop**  
sur nos cercles d'entraînement

**Enchaîner sans interruption** les dérives  
sur l'intégralité d'une piste Rallye

Remporter un **challenge de groupe...**



# PROGRAMMES



## DÉCOUVERTE, SPORT, RALLYE (PILOTAGE 3H/JOUR)

Réalisés au format «historique» qui a fait le succès de cette aventure, ces trois programmes de pilotage sont établis sur une durée de deux jours à temps plein. C'est la durée nécessaire pour appréhender, comprendre et maîtriser la glisse. Il sont constitués de modules théoriques et pratiques (cf. page suivante) destinés à enseigner le pilotage, qui alternent avec des sessions de roulage libre façon **trackday**, avec coaching ou seul.



## EXPERT, ICE MASTER, ICE RACER (PILOTAGE 5H/JOUR)

Ces programmes de deux jours à temps plein (trois jours pour Ice Racer) proposent un contenu théorique encore plus avancé et des séances de mise en pratique plus difficiles. Chaque participant dispose d'une voiture à temps plein, et peut orienter son programme de roulage à partir du deuxième jour de stage en fonction de ses objectifs.





## TEAM BUILDING, GROUPES, CLUBS AUTOMOBILES

Le cadre hors du commun et nos activités exclusives, adaptées à l'entreprise et accessibles à tous, font de la Laponie une destination idéale pour un Team-building haut de gamme exceptionnel et inoubliable.

Le concept 4Move on Ice est idéalement dimensionné pour les groupes constitués qui souhaitent privatiser leur séjour. Lac gelé, pistes, chalet, flotte de véhicules et staff sont ainsi exclusivement dédiés à votre groupe !



## MODULES THEORIQUES & PRATIQUES (LISTE NON EXHAUSTIVE)

| MODULE   | INTITULÉ                                                                     | MISE EN PRATIQUE              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| MODULE 1 | LES FONDAMENTAUX DU PILOTAGE                                                 | AIRE D'ÉVOLUTION              |
| MODULE 2 | SLALOM ET ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (SOUS/SURVIRAGE)                               | AIRE D'ÉVOLUTION, PISTE DRIFT |
| MODULE 3 | MISE EN DÉRIVE, AMPLITUDE                                                    | AIRE D'ÉVOLUTION, PISTE DRIFT |
| MODULE 4 | CONTRÔLE ET ENTRETIEN DE LA DÉRIVE                                           | CERCLES                       |
| MODULE 5 | TECHNIQUES DE PILOTAGE RALLYE, FREINAGE PIED GAUCHE                          | CERCLES                       |
| MODULE 6 | APPEL / CONTRE-APPEL                                                         | PISTE DRIFT                   |
| MODULE 7 | COMPROMIS GLISSE / PERFORMANCE                                               | PISTES RALLYE                 |
| MODULE 8 | TRAVAIL AU CHRONOMÈTRE (PROGRAMMES EXPERT, ICE MASTER, ICE RACER UNIQUEMENT) | PISTES RALLYE                 |



# PISTES

Nos pistes sont désormais situées à une vingtaine de kilomètres d'Arvidsjaur, dans un cadre montagneux isolé et une ambiance de «bout du monde» magique.

Initialement localisés à Arjeplog, nous avons choisi de nous rapprocher des différents aéroports pour optimiser votre temps de voyage. Trouver la perle rare ne fut pas chose aisée, et c'est en octobre 2021 que nous avons eu le coup de coeur.

Situé légèrement en altitude et protégé des vents d'ouest par une chaîne montagneuse, le lac est tout simplement parfait. Non seulement idéal «techniquement» pour préparer les pistes, il nous offre les berges et les îles dont nous rêvions pour vous créer des repères visuels aussi photogéniques que nécessaires pour piloter dans de bonnes conditions...





Le centre de pilotage est composées de cinq pistes offrant de multiples combinaisons, d'un développé total de plus de 7km :

1. La piste «drift» d'entraînement, large de 15m et facile à mémoriser, intégrant une aire plane
2. Deux cercles de 80 et 100m de diamètre, larges de 20m, combinables pour former un ovale
3. Le circuit rallye, d'un développé de 2.3km (plage de vitesse : 50-110 kmh)
4. Le circuit rapide, d'un développé de 2.5km (plage de vitesse : 70-160 kmh)

Bouquet final de chaque programme, le raccordement des différentes pistes constitue une super spéciale de 5.5km, technique et rapide.

## FAQ

- La préparation des pistes débute avec le gel du lac en novembre
- A l'aide de motoneiges puis de machines de taille croissante, la surface du lac est travaillée pour tasser les premières neiges, consolider la couche de glace, répartir le poids de la neige évacuée, aplanir la surface, et enfin lui procurer une «structure» semblable à celle d'une semelle de ski
- Une voie de dégagement borde chaque piste, délimitée par coussin de sécurité de 20cm
- Un contrôle strict de la pollution du site est effectué plusieurs fois par an, conditionnant l'autorisation d'exploitation



# VOITURES

Les 20 sportives que nous mettons à votre disposition sont spécifiquement préparées, réglées et protégées pour le pilotage sur neige et sur glace.

Le défi technique est de taille, mais justifié : ce panel extrêmement varié vous permettra d'apprécier pleinement la diversité des architectures, des comportements, des époques, quelles que soient vos attentes et votre religion !



200 CV | 4 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION (2BVM+1BVA)



240 CV | 4 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



250 CV | 4 CYLINDRES TURBO  
PROPULSION - SÉQUENTIELLE



321 CV | 6 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



350 CV | 6 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



450 CV | 8 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION

\* NB : notre Peugeot 308 GTI est toujours disponible pour goûter aux joies de la glisse avec une traction. Une grosse surprise à fort caractère est aussi encore possible...





PORSCHE 911  
CARRERA 3.2

231 CV | 6 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



FORD ESCORT  
RS MK1

180 CV | 4 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



R8 GORDINI

103 CV | 4 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



PORSCHE CAYMAN  
GT4

385 CV | 6 CYLINDRES ATMO.  
PROPULSION



SUBARU  
IMPREZA GT Gr.N

220 CV | 4 CYLINDRES TURBO  
4 ROUES MOTRICES



SUBARU WRX Gr.N

230 CV | 4 CYLINDRES TURBO  
4 ROUES MOTRICES



TOYOTA  
GR YARIS X2

261 CV | 3 CYLINDRES TURBO  
4 ROUES MOTRICES



MITSUBISHI  
LANCER EVO VIII

280 CV | 4 CYLINDRES TURBO  
4 ROUES MOTRICES



MITSUBISHI  
LANCER EVO VIII

440 CV | 4 CYLINDRES TURBO  
4 ROUES MOTRICES



# LODGE & HÉBERGEMENT

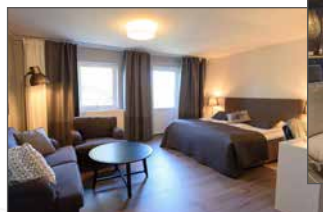
Notre lodge en bord de piste, typique kota suédois, est un espace chaleureux dévolu à la réalisation des briefings, pauses et déjeuners.

Il est situé directement sur la berge de notre terrain de jeu.

D'autres espaces réceptifs sont utilisés pour les diners : salon privé à l'hôtel, tipi moderne, chalet, grotte de glace...



Notre partenaire l'hôtel Laponia, situé au centre d'Arvidsjaur, offre un hébergement qui inclue un accès au Spa (sauna, piscine intérieure, salle de sport), idéal après une intense journée de pilotage.



La capacité d'accueil, les infrastructures, les menus internationaux ou locaux, rendent nos lieux réceptifs idéaux pour un séminaire, un team-building, ou une aventure en groupe privé inoubliable.



# RÉFÉRENCES & PARTENAIRES

Créée en 2001 par Yann Le Jossec, l'école de pilotage PEGASE a développé un concept unique où règne l'apprentissage par une pratique intense et une grande liberté d'évolution.

Notre ADN commun est riche : technique, maîtrise, performance, formats de roulage importants, autonomie assumée.

**PEGASE**  
LA RÉFÉRENCE GLISSE



**ALPINE**

Initié en 2021, le partenariat avec plusieurs centres Alpine se consolide cette année. La berlinette française est en effet un must à piloter sur la glace, où sa légèreté et son équilibre font merveille.



4MOVE ON ICE

# TARIFS HIVER 2023

DU 14 JANVIER AU 19 MARS 2023 | TARIFS TTC PAR PERSONNE

Le pilotage automobile est proposé sous forme de programmes, réservables **individuellement** ou en **groupe**. Le coaching à la carte est possible sur demande.

Les **programmes** proposent un mélange équilibré de briefings et d'exercices conçus pour créer des «déclics», suivi de roulage avec coaching ou en autonomie. Le niveau de performance des véhicules et la difficulté des séquences de roulage vont croissant.

Programmes **Découverte, Sport/Alpine, Rallye/Pegase** : 3h00 de conduite effective par jour et par personne, 2 personnes/voiture maximum.

Programmes **Expert, Ice Master, Ice Racer** : 5h00 minimum de conduite effective par jour par personne, chaque participant dispose d'une voiture à plein temps.

Enfin, les activités **Hors-Piste** sélectionnées par nos soins, ainsi que les packs Voyage & Hébergement, sont à votre disposition pour compléter et simplifier votre séjour en Laponie Suédoise.



## PROGRAMMES DE PILOTAGE

| PROGRAMMES                                                            | DÉCOUVERTE                                    | SPORT/ALPINE                                                                             | RALLYE/PEGASE                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Durée, horaires,<br>Temps de pilotage                                 | 2 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 2 x 3H00    | 2 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 2 x 3H00                                               | 2 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 2 x 3H00<br>(4WD : 1H30)                                                                       |
| Véhicules partagés<br>(2pax / voiture)                                | TOYOTA GT86<br>TOYOTA GR86<br>PEUGEOT 308 GTI | IDEM DÉCOUVERTE<br>+<br>ALPINE A110<br>NISSAN 370Z 18P<br>PORSCHE 911 3.2<br>BMW M3 GR.N | IDEM SPORT/ALPINE<br>+<br>NISSAN 370Z 19P<br>MUSTANG V8<br>CAYMAN GT4<br>+<br>SUBARU IMPREZA GT<br>SUBARU WRX<br>TOYOTA GR YARIS |
| <b>Tarif Individuel</b><br><i>Tarif Groupe</i><br><i>(nb min-max)</i> | <b>2 990 €</b><br>2 790 €<br>(10-16 PART.)    | <b>3 990 €</b><br>3 590 €<br>(10-16 PART.)                                               | <b>4 990 €</b><br>4 290 €<br>(8-16 PART.)                                                                                        |



| PROGRAMMES                                                     | EXPERT                                                                  | ICE MASTER                                                                                                                                                        | ICE RACER                                                  |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Durée, horaires,<br>Temps de pilotage                          | 2 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 2 x 5H00                              | 2 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 2 x 5H00<br>(4WD : 2H30)                                                                                                        | 3 JOURS, TEMPS PLEIN<br>9H - 18H, 3 x 5H00<br>(4WD : 3H45) |
| Véhicules<br>1 voiture/personne<br>à temps plein               | IDEM SPORT / ALPINE<br>+<br>NISSAN 370Z 19P<br>MUSTANG V8<br>CAYMAN GT4 | IDEM EXPERT<br>+<br>ESCORT RS Mk1<br>SURPRISE (PROPULSION >450CH)<br>+<br>SUBARU IMPREZA GT & WRX Gr.N<br>TOYOTA GR YARIS<br>MITSUBISHI LANCER EVO 8 & EVO 6 Gr.A |                                                            |
| <b>Tarif Individuel</b><br><i>Tarif Groupe</i><br>(nb min-max) | <b>5 990 €</b><br>5 490 €<br>(6-10 PART.)                               | <b>6 990 €</b><br>6 390 €<br>(5-8 PART.)                                                                                                                          | <b>9 990 €</b><br>8 990 €<br>(5-8 PART.)                   |



## HORS PISTE

(Prix TTC pouvant varier en fonction du nb de participants, sous réserve de disponibilité)

|                                                            |       |                                              |          |
|------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|----------|
| DINER AU TYPIQUE<br>«KOTA» (CHALET) SUÉDOIS (*GPE)         | 80 €  | DINER PREMIUM AU<br>«KOTA» SUÉDOIS (*GROUPE) | 120 €    |
| MOTONEIGE :<br>RANDONNÉE 2 HEURES                          | 260 € | MOTONEIGE :<br>RANDONNÉE 1/2 JOURNÉE         | 590 €    |
| RANDONNÉE MUSER<br>CHIENS DE TRAINEAU                      | 220 € | PACK FULL-BOARD (TOUS DINERS)                | 290 €    |
| TOUR GUIDÉ ET BURGER D'ELAN AU<br>CERCLE POLAIRE (MIN. 2P) | 250 € | VOITURE DE LOCATION                          | 250-650€ |



## PACK VOYAGE, HÉBERGEMENT, REPAS

**Incluant :** vols au départ de Paris ou Stuttgart pour Arvidsjaur ou Lulea suivant disponibilités, hôtel 3\* avec accès spa, cocktails de fin de journée, transferts au circuit, déjeuners traiteur (plats locaux) inclus pour les pilotes.

| FORMAT DU VOYAGE                                        | 4 JOURS / 3 NUITS  | 5 JOURS / 4 NUITS |
|---------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| EN SOLO<br>VOYAGE & HÉBERGEMENT<br>CHAMBRE INDIVIDUELLE | 1 690 € TTC        | 1 890 € TTC       |
| EN DUO<br>VOYAGE & HÉBERGEMENT<br>CHAMBRE DOUBLE        | 1 390 € TTC /PERS. | 1 490 € TTC/PERS. |

# DEMANDES SPÉCIFIQUES

4MOVE ON ICE

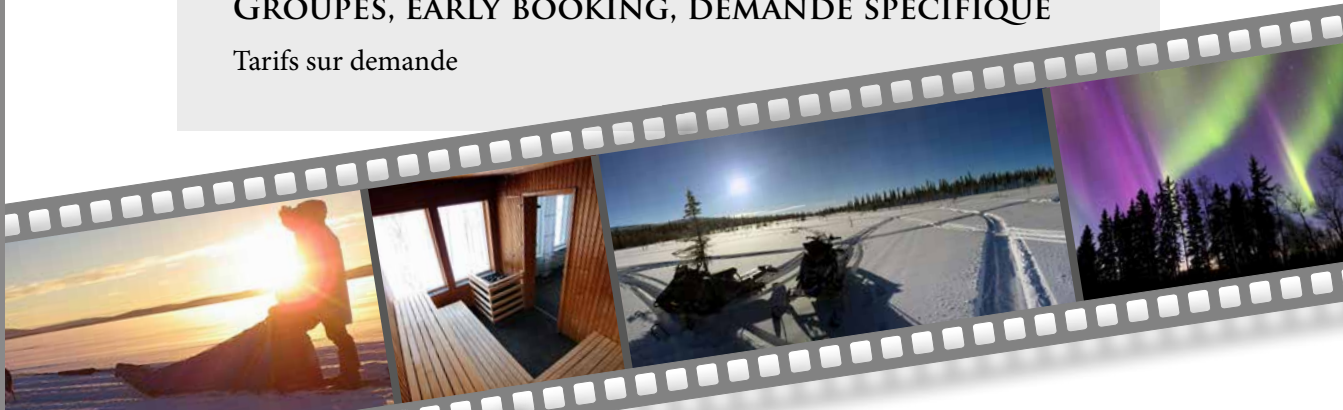


## FORMATION PROFESSIONNELLE

Prise en charge totale ou partielle des activités automobiles au titre de la formation professionnelle « Sécurité Routière et Prévention du Risque »

## GROUPES, EARLY BOOKING, DEMANDE SPÉCIFIQUE

Tarifs sur demande





WWW.4MOVE.FR

ESSAIS, FORMATION, EVENEMENTS PRIVES

LAPONIE@4MOVE.FR / +33 6 61 79 90 09

Facebook : @4Move.fr

Instagram : 4movexperience

LinkedIn : 4move-consulting